



Planning des Cours

Saison 2026 / 2027

☎ : 06.89.81.69.57 // 06.15.70.22.64

📘 : Bushido Karaté du Valois

✉ : bkv60@outlook.fr

MAISON DES ARTS MARTIAUX

75, RUE MARIE ROTSEN, 60800 CREPY-EN-VALOIS

Karaté Traditionnel

Enfants (6 à 13 ans)

6 à 9 ans

Mardi 17h35 à 18h30

Vendredi 17h35 à 18h30

10 à 13 ans

Mardi 18h30 à 19h30

Vendredi 18h30 à 19h30

Ados & Adultes (14 ans +)

Tous niveaux Ados/adultes

Mardi 19h30 à 20h30

Vendredi 19h30 à 20h30

Confirmés

Mardi 20h30 à 21h30

Travail Général

(Kata supérieur)

Vendredi 20h30 à 21h30

Travail Général

(Kata supérieur)

Karaté Contact

Ados & Adultes (14 ans +)

Benjamins à seniors

Mercredi 18h30 à 20h00

Vendredi 19h30 à 21h00

Samedi 14h00 à 16h00

Salle de Boxe (selon
disponibilité de l'entraîneur)

Krav-Maga

Enfants (6 à 13 ans)

6 à 13 ans

Lundi 18h30 à 19h30

Jeudi 18h30 à 19h30

Ados & Adultes (14 ans +)

Benjamins à seniors

Lundi 19h30 à 21h00

Jeudi 19h30 à 21h00

Samedi 14h00 à 18h00

(Stage selon disponibilité de
l'entraîneur)

Baby Karaté

Enfants (4 à 5 ans)

Mini-Poussin

Mercredi 17h45 à 18h30

Vendredi 17h35 à 18h20